



## Шили, раскрепощались и чувствовали

**Чем запомнилась участницам проекта «Миссис Арамилль – 2024» минувшая неделя**

В «Первой школе шитья и кроя» участницы конкурса «Миссис Арамилль – 2024» отправились в невероятное путешествие в мир работы с тканью. Участницы волновались, ведь некоторые перед этим никогда не сажались за швейную машину, а большинство шили только на занятиях в средней школе.

А зря. Ведь работа на швейной машине оказалась очень увлекательной. И в итоге мастер-класс по созданию элегантной повязки-тюрбана для наших девушек прошел на одном дыхании, а готовые изделия, сшитые собственными руками под руководством опытных преподавателей, подарили девушкам чувства радости, удовольствия и гордости.

Попробовать свои силы еще в одном необычном увлечении предстояло конкурсанткам на занятии по направлению «Pole sport» в студии «Pole Dance Арамилль». Ее руководитель и тренер Алина Новопашина рассказала участницам о

разнообразиях «Pole Dance» и научила девушек нескольким элементам начального уровня. Она отметила, что все участницы проекта оказались открытыми к общению, позитивными девчонками, с которыми было легко найти общий язык.

Все красотки проявили упорство и отлично проявили себя на занятии: какие-то из силовых элементов на пилоне дались им легко, а над другими пришлось поработать чуть больше. Но все девушки остались довольны полученным опытом.

Мастер-класс по раскрепощению для участниц «Миссис Арамилль – 2024» в кафе «Домашняя кухня» провела Екатерина Тяговцева – ведущая мероприятий, игропрактик, участница и победительница конкурсов красоты.

Екатерина поделилась с конкурсантками своими знаниями, рассказала, как справиться со стрессом, побороть свои страхи, уверенно держаться на сцене и максимально раскрепоститься. Все это поможет нашим участницам подготовиться к финальному шоу.

В завершение мастер-класса разобрали подиумный шаг,

поработали над походкой и осанкой. В целом данная встреча получилась очень интересной и живой. Каждая из участниц получила много полезной информации.

Кроме того, для участниц «Миссис Арамилль – 2024» прошла парфюмерная встреча под чутким руководством ароматиста Анастасии Булатовой.

*– Все началось с фуршета и небольшого рассказа о себе: как я связала жизнь с миром ароматов, как пришла к тому, чтобы открыть у нас в Арамилль бутик оригинальной нишевой парфюмерии, – рассказала Анастасия. – Девочки получили новые ольфакторные ощущения и просто замечательно провели время. Мероприятие прошло на одном дыхании!*

На этой встрече «миссис» узнали много интересной и полезной информации, в частности о том, что такое парфюмерный гардероб, разобрали ароматы, которые будут актуально звучать в разных случаях жизни. Поделилась техникой нанесения ароматов, рассказала о парфюмерных трендах текущего года.

