

лений, управляемых средствами специфической профилактики. Важнейшими инструментами в выявлении лиц с высоким риском развития неинфекционных заболеваний являются диспансеризация и профилактические осмотры населения, для выполнения этой задачи в Государственном автономном учреждении здравоохранения Свердловской области («Арамилская городская больница») (далее - ГАУЗ СО «Арамилская городская больница») организован кабинет медицинской профилактики. Один раз в год жители Арамилского городского округа имеют возможность обследоваться в областном центре медицинской профилактики.

Помимо хронических неинфекционных заболеваний в Свердловской области ежегодно регистрируется около 1 миллиона инфекционных заболеваний, в 2022 году в Арамилском городском округе было зарегистрировано более 7 тысяч инфекционных заболеваний. Важную роль в борьбе с инфекционными заболеваниями играет вакцинопрофилактика. Она предупреждает возникновение новых случаев заболеваний, позволяет значительно сократить число случаев целого ряда инфекций, является фактором, влияющим на продолжительность и качество жизни населения.

Профилактические прививки – наиболее эффективная мера в борьбе с инфекционными заболеваниями. Это средство создания индивидуального и коллективного иммунитета – мощного заслона на пути распространения болезней. В Арамилском городском округе более 5 лет не регистрируются случаи заболеваний полиомиелитом, эпидемическим паротитом, краснухой, дифтерией.

В эпидемический сезон ежегодно массовая вакцинация населения от гриппа положительно влияет на уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Вся территория Свердловской области признана эндемичной по заболеваемости клещевым вирусным энцефалитом, при этом тяжелые очаговые и менингеальные формы регистрируются у 30-40 % заболевших. Показатели заболеваемости превышают показатели по Российской Федерации более чем в 2 раза. В Арамилском городском округе в 2021 году зарегистрировано 1 случай заболевания клещевым боррелиозом и 1 случай клещевого энцефалита. Хотя в 2022 году не зарегистрированы случаи заболеваемости клещевыми инфекциями, количество укушенных клещами в 2022 году превышает почти в 2 раза показатель 2021 года: 191 случай в 2022 году и 100 случаев в 2021 году.

Острой медицинской и социальной проблемой как в Свердловской области, так и в Российской Федерации, остается заболеваемость вирусными гепатитами. Это связано с высоким уровнем распространения этих вирусов и с частыми тяжелыми клиническими последствиями после перенесенных гепатитов. Благодаря вакцинации населения от гепатита В (детей с роддома, взрослых в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье») заболеваемость по Свердловской области снизилась за последние 3 года в 6 раз, в Арамилском городском округе заболеваемость гепатитом В не регистрировалась.

Профилактика ВИЧ-инфекции, туберкулеза, наркомании, а также заболеваний,

передающихся половым путем, в Арамилском городском округе

В Арамилском городском округе остается напряженной эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции. По данным ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», показатель распространенности в 2022 году составил 2046,1 на 100 тысяч населения.

Преобладающим фактором передачи ВИЧ-инфекции в общем объеме ВИЧ-инфицированных на территории Арамилского городского округа является наркотический путь передачи. В последние годы растет доля лиц, инфицированных половым путем.

Медицинских аварий, связанных с риском инфицирования ВИЧ-инфекцией, с 1999 года не было.

По данным Антинаркотической комиссии Арамилского городского округа, остается стабильной наркоситуация. Показатель общей заболеваемости наркоманией в 2022 году составил 164,1 на 100 тысяч населения, незначительно выше показателя 2021 года - 148,7 на 100 тысяч населения.

С диагнозом «алкоголизм» на 31.12.2022 года состояло на учете 43 человека (в 2021 году состояло 37 человек), несовершеннолетних нет. Из состоящих на учете 59 % – молодежь в возрасте от 18 до 30 лет. Показатель общей заболеваемости алкоголизмом в 2022 году 220,5 на 100 тысяч населения, тогда как в 2021 году – 189,7.

Повышение показателей заболеваемости наркоманией и алкоголизмом свидетельствуют о повышении доступности данного вида медицинской помощи для населения, о повышении выявления заболеваемости.

Работа правоохранительных органов, направленная на противодействие нелегальному обороту и трафику наркотиков, на протяжении последних лет сопровождается ростом потребления синтетических наркотиков.

Сохранение распространения наркомании будет способствовать росту числа заболевших другими социально значимыми заболеваниями: ВИЧ-инфекцией, парентеральными гепатитами, туберкулезом.

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в Арамилском городском округе остается стабильной, но напряженной: несмотря на некоторое уменьшение числа выявленных лиц с данным заболеванием, отмечается рост заболеваемости туберкулезом в сочетании с ВИЧ-инфекцией. При обследовании выясняется, что данные пациенты, как правило, не обследовались флюорографически более 2-х лет, по действующему российскому законодательству лица с заболеваемостью туберкулезом в сочетании с ВИЧ-инфекцией должны обследоваться 2 раза в год.

К числу эффективных способов профилактики туберкулеза специалисты относят раннее выявление (с помощью флюорографического метода обследования) и своевременное начатое лечение. Лучшей профилактикой туберкулеза у ВИЧ-инфицированных являются назначение профилактического лечения туберкулеза и своевременно начатое лечение ВИЧ-инфекции (антиретровирусная терапия).

Ситуационный анализ показывает, что каждая из нозологических форм социально значимых заболеваний оказывает влияние на возникновение дру-

гих заболеваний и на тяжесть их течения.

Успешность профилактики каждого социально значимого заболевания влияет на улучшение эпидемической ситуации в территории. В то же время объективной реальностью является определяющее влияние наркомании (употребления наркотиков) на распространение парентеральных гепатитов, ЗППП, ВИЧ-инфекции, туберкулеза. Опасные (незащищенные) половые контакты, вне зависимости от возраста людей и их социального статуса, существенно увеличивает риски передачи ИППП, включая ВИЧ-инфекцию.

Увеличение количества людей, живущих с ВИЧ, особенно в условиях непопущения ими специфической антиретровирусной терапии, приводит к ухудшению эпидемической ситуации по туберкулезу и высокой смертности от туберкулеза.

Модернизация здравоохранения позволила улучшить возможности для оказания больным с социально значимыми заболеваниями специализированной медицинской помощи (от диагностики до лечения), повысить качество их жизни. В то же время улучшение диагностических и лечебных возможностей лечебно-профилактических учреждений оказываются бесполезными, если больной не мотивирован на лечение или в силу ряда обстоятельств не может выполнить условия, являющиеся обязательными для получения потенциально возможных результатов лечения. Эти люди чаще всего принадлежат к закрытым и наиболее уязвимым перед социально значимыми заболеваниями группам населения (потребители наркотиков, осужденные).

В существующих условиях необходимо создание такой системы оказания помощи

населению, особенно его уязвимым группам, при которой первое обращение к специалистам является шансом для удержания человека в профилактических и лечебных программах за счет перенаправления к специалистам другого профиля и социального сопровождения.

Формирование здорового образа жизни у населения Арамилского городского округа

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия. Здоровье – это нормальное состояние организма человека, означающее его оптимальную саморегуляцию, согласованное взаимодействие его органов и равновесие между его функциями и внешней средой».

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни.

В настоящее время отмечается резкое ухудшение медико-демографической ситуации в связи с ростом заболеваемости и смертности, снижением средней продолжительности и качества жизни, ухудшением показателей физического развития и физической подготовленности, негативными тенденциями в состоянии психического здоровья, существенными изменениями в области формирования и стабильности семьи, низкой санитарно-гигиенической культуры населения.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения свидетельствуют о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек.

На сегодняшний день в Арамилском городском округе создаются соответствующие материально-технические условия, правовые, социальные и экономические предпосылки, формирующие заинтересованное отношение человека к своему здоровью и способствующие поддержке и укреплению здорового образа жизни: молодежь старше 18 лет и взрослое население занимаются в Муниципальном автономном учреждении «Центр развития физической культуры и спорта «Созвездие», с 2014 года введено в эксплуатацию и работает Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Дельфин». В школах реализуется физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Однако еще рано говорить о сформированности системы оптимальной организации досуга детей и молодежи, а также достаточности системы вторичной занятости подростков, что является причиной раннего приобщения к алкоголю, злоупотребления алкоголем, распространения курения, наркомании. Отмечается недостаточное количество служб консультативной и социально-психологической помощи семьям, детям и подросткам.

Формирование здорового образа жизни представляет собой единый, непрерывный процесс, начинающийся еще до рождения ребенка и сопровождающий человека впоследствии на всех этапах жизни.

Создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы позволит формировать у населения активное отношение к здоровому образу жизни на всех этапах его жизнедеятельности, бороться с вредными привычками, пропагандировать научно-обоснованные методики укрепления здоровья, разрабатывать современные методические информационные материалы, а также организовывать акции на различных уровнях.

Данная Программа направлена на координацию и активизацию деятельности всех заинтересованных учреждений и организаций, общественных организаций Арамилского городского округа по повышению эффективности пропаганды здорового образа жизни, внедрению современных методов работы по укреплению здоровья населения Арамилского городского округа.

В рамках реализации Программы необходимо:

- 1) повысить эффективность профилактических и противоэпидемических мер по профилактике инфекционных заболеваний, значительно сократить заболеваемость прививаемыми инфекциями;
- 2) повысить эффективность профилактических и противоэпидемических мер по ограничению распространения ВИЧ-инфекции, туберкулеза, наркомании и ЗППП на территории Арамилского городского округа;
- 3) обеспечить межведомственное взаимодействие между Государственным автономным учреждением здравоохранения «Арамилская городская больница», Отделом образования Арамилского городского округа, Управлением социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области № 25, предприятиями и организациями различных форм