



## «Хочу жить, вкладывая душу и помогая таким же, как и я»

### Татьяна Ковалек – откровенно о своей жизни, потерях и помощи нуждающимся

Мы продолжаем цикл интервью с самыми сильными и успешными женщинами Арамильского городского округа, с которых хочется брать пример и учиться чему-то новому, узнавать секреты для достижения поставленных целей.

Татьяна Валерьевна Ковалек, главный специалист по патриотическому воспитанию Муниципального казенного учреждения «Управление культуры, спорта и молодежной политики Арамильского городского округа», руководитель городского поискового отряда «Надежда», – живой пример того, как личная трагедия может стать источником силы для изменения мира вокруг. Ее история вдохновляет стремиться к позитивным переменам и учить будущее поколение ценности патриотизма и общественной ответственности.

**– Каким образом Вы пришли к занятиям общественной деятельностью, особенно в сфере патриотического воспитания, и каковы ваши основные мотивации?**

– Через личное горе: в 1995 году у меня погиб муж, и я осталась одна с двумя детьми. После утраты и переживаний я решила помогать другим нуждающимся. Знакомство с деятельностью Свердловской областной молодежной общественной организации «Ассоциация патриотических отрядов Возвращение» изменило мою жизнь, и с тех пор я хочу жить, вкладывая душу и помогая таким же, как и я.

**– Какие методы и практики Вы используете для привлечения внимания к патриотическому воспитанию, особенно среди молодежи, в рамках Арамильского городского округа?**

– В городе Арамил с 1996 года работает Арамильский поисковый отряд. Мы активно оказываем помощь пожилым людям и изучаем информацию о погибших в Великой Отечественной войне. Создали поисковый отряд, где молодые волонтеры проводят экспедиционные мероприятия. Это позволяет вовлекать молодежь в изучение истории через себя, формируя гордость за своих предков.

**– С какими вызовами Вы сталкиваетесь в своей работе и какие стратегии позволяют Вам успешно их преодолевать?**

– Мы сталкиваемся с разными вызовами – психологическая усталость, финансовые и трудовые проблемами. Главное – вовлекать молодежь через изучение истории, работу на полях экспедиций. Родители, видя вовлеченность своих детей, иногда финансируют наши мероприятия. Мы готовимся заранее, стараясь предусмотреть все негативные последствия.

**– Какие достижения в Вашем опыте общественной деятельности Вы считаете наиболее значимыми и почему?**

– Считаю одним из главных достижений успешную работу с мо-

лодежью. Ребята используют переданный опыт и применяют его на освобожденных территориях.

**– Каким образом Вы лидируете в своей работе и какие навыки считаете самыми важными для успешного руководителя?**

– Мой педагогический опыт очень помогает. Я нахожу подход к каждому, выявляю сильные стороны и мотивирую на результат. Важно встать в одну команду, добиваться результата вместе.

**– Каковы ваши планы на будущее в области патриотического воспитания и общественной деятельности в целом?**

– Планирую и дальше работать с молодым поколением – с тем, чтобы мальчики становились мужчинами и брали на себя ответственность за семью и за свою родную страну.



### Три совета женщинам от Татьяны Ковалек

1. Найти баланс между работой, семьей и личным временем для сохранения эмоционального и физического благополучия.
2. Развивать лидерские качества и умение делегировать задачи, что поможет эффективному управлению и совмещению различных сфер жизни.
3. Не забывать о саморазвитии и самопознании, поскольку уверенная и сбалансированная личность способна успешно справляться с жизненными вызовами.

Рубрика создана по инициативе Свердловского регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России»

реклама

**УСЛУГИ АССЕНИЗАТОРА**  
8 КУБ. М  
8-922-604-94-98

**РЕМОНТ**  
холодильников и стиральных машин  
без выходов на дому  
СКИДКА 20%  
8-922-211-40-98

**КЛАДОВЩИК**  
на склад  
2/2 ЗП от 50000 т.р  
**ГРУЗЧИК**  
2/2 ЗП от 38000 т.р  
8-902-261-47-75  
Склад в п. Большой Исток

реклама

**ЗЕРНО / КРУПЫ КОМБИКОРМ**  
по оптовым ценам  
8-922-039-86-45  
п. Бобровский, ул. Калинина 96  
г. Арамил, пер. Речной 15-б

**СДАЮТСЯ КОМНАТЫ**  
Стоимость – 800 руб/час (мин. время аренды 3 часа) 4000 р/сутки  
В комнате имеется все необходимое (белье, чайник электрический, микроволновка и пр.)  
Бородулино, ул. 1 Мая, 6  
8-922-026-67-69

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ВИЯ»: **ТРЕБУЮТСЯ** ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ВОСТОК»:

**ТОКАРЬ**  
(заработная плата 100 000)  
- чтение чертежей  
- изготовление деталей  
**Условия:**  
• график работы 5/2 (с 08:00 до 17:00)

**ЛИТЕЙЩИК ПЛАСТМАСС**  
Заработная плата 60 000  
Обязанности  
– изготовление пластиковых изделий  
**Условия:**  
• график работы сменный 2/2 (с 08:00 до 20:00)  
Берем с обучением  
**НАЧАЛЬНИК ОТК** (Заработная плата 110 000)  
Обязанности  
• Опыт работы в ОТК 9 (\*Опыт претензионной работы), • Опыт управления отделом  
**Условия:** график работы 5/2 (с 08:00 до 17:00)

**КОНТРОЛЕР ОТК**  
Заработная плата:  
50 000 + 15000 (квартальная премия)  
Обязанности:  
• Контроль качества выпускаемой продукции  
**Условия:**  
• сменный график работы 2/2 (ночные смены)

Доставка служебным транспортом, предоставление жилья

**ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ:** **8-922-146-28-20** **hr@vialtd.ru** **МЕСТО РАБОТЫ:** г. АРАМИЛЬ ул. КЛУБНАЯ, 7